

## SEZNAM NEMOCÍ

„Jsem zdravý, úplný a celistvý.“

Až budete číst tento seznam, převzatý z mé první knihy UZDRAV SI TĚLO, snažte se přijít na to, zda existuje souvislost mezi nemocemi, které jste měli nebo máte, a jejich pravděpodobnými příčinami, které uvádím.

Seznam použijte takto:

1. Vyhledejte mentální příčinu svého neduhu. Uvědomte si, zda by mohla platit i pro vás. Pokud ne, chvíli klidně sed'te a položte si otázku: „Které myšlenky mohly vyvolat tuto nemoc?“
2. Opakujte si: „Jsem ochoten zbavit se mentálního návyku ve svém vědomí, který tuto nemoc způsobil.“
3. Nový mentální návyk si několikrát opakujte.
4. Říkejte si, že tím jste se už začali léčit.

Kdykoli na svou nemoc pomyslíte, opakujte všechny uvedené kroky.

PROBLÉM	MOŽNÁ PŘÍČINA	NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK
<b>ABSCES</b>	Hlodavé myšlenky na křivdy, urážky, pomstu.	<i>Dovoluji svým myšlenkám, aby se osvobodily. Jsem usmířený.</i>
<b>ADDISONOVA NEMOC</b>	Citová podvýživa. Vztek na sebe sama.	<i>S láskou pečuji o své tělo, o svou mysl a své city.</i>
<b>AFTY</b>	Nevyřčená jedovatá slova. Obviňování.	<i>Ve svém láskyplném světě vytvářím jen a jen radostné prožitky.</i>
<b>AIDS</b>	Zavržení sebe sama. Sexuální vina. Zakořeněné přesvědčení, že za nic nestojíte.	<i>Jsem od Boha pocházejícím, dokonalým ztělesněním života. Raduji se ze své sexuality. Raduji se ze všeho, čím jsem. Mám se rád.</i>
<b>AKNÉ</b>	Odmítání sebe sama. Štítlivost vůči sobě.	<i>Jsem od Boha pocházejícím ztělesněním života. Mám se rád. Beru se takový, jaký jsem.</i>
<b>ALERGIE</b>	Na koho jste alergičtí? Odmítání vlastní síly.	<i>Svět je bezpečný a přátelský. Jsem v bezpečí. Jsem usmířený se životem.</i>
<b>ALKOHOLISMUS</b>	Pocit marnosti, viny a neschopnosti. Zavrhování sebe sama. Házení flinty do žita.	<i>Žiji v přítomnosti. Každý okamžik je nový. Vážím si sám sebe. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>ALZHEIMEROVA NEMOC</b>	Touha opustit tuto planetu. Nezpůsobilost brát život takový, jaký je.	<i>Všechno probíhá ve správném okamžiku v čase i prostoru. Bůh vždy jedná správně.</i>
<b>AMNÉZIE</b>	viz ZTRÁTA PAMĚTI	
<b>ANÉMIE</b>	Nerozhodné, polovičaté postoje. Málo radosti. Strach ze života. Pocit, že za nic nestojím.	<i>Mohu se naplno radovat ze života. Je to bezpečné. Mám rád život.</i>
<b>ANÉMIE, SRPKOVITÁ (u amerických černochů)</b>	Veškerou radost ze života kazí utkvělá představa, že za nic nestojím.	<i>Toto dítě má nesmírnou radost ze života. Láska mu dává sílu. Bůh každý den koná zázraky.</i>
<b>ANGÍNA</b>	Strach. Potlačované emoce. Potlačovaná kreativita.	<i>Mé dobro proudí bez překážek. Svým prostřednictvím vyjadřuji myšlenky</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
		<i>pocházející od Boha. Jsem usmířený.</i>
<b>ANOREXIE</b>	viz NECHUTENSTVÍ	
<b>APATIE</b>	Vzdorování citům. Umrtvování sama sebe. Strach.	<i>City jsou bezpečné. Otevírám se životu. Raduji se ze života.</i>
<b>ARTERIO-SKLERÓZA</b>	Vzdor, napětí. Zatvrzelá úzkoprsost. Odmítání vidět dobro.	<i>Cele se otevírám životu a radosti. Na svět se chci dívat s láskou.</i>
<b>ARTRITIDA</b>	viz ZÁNĚT KLOUBŮ	
<b>ARTRITICKÉ PRSTY</b>	Touha trestat. Provinilost. Pocit diskriminace.	<i>Dívám se s láskou a pochopením. Veškeré prožitky vystavuji paprskům lásky.</i>
<b>ASTIGMATISMUS</b>	viz OČNÍ POTÍŽE	
<b>ASTMA BRONCHIALE</b>	Přemáhání vlastních emocí. „Dusivá láska“. Neschopnost dýchat sám za sebe. Potlačovaný pláč. Provinilost nad tím,co probíhá v mém blízkém okolí.	<i>Je bezpečné převzít zodpovědnost za svůj život. Jsem ochoten být svobodný.</i>
<b>ASTMA, DĚTSKÉ</b>	Strach ze života.	<i>Toto dítě je v bezpečí. Je obklopeno láskou a péčí.</i>
<b>BOLESTI - AKUTNÍ</b>	Touha po lásce a bezpečí.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Mám rád lidi a oni mají rádi mne.</i>
<b>- CHRONICKÉ</b>	Vina. Vina si vždy hledá trest.	<i>S láskou se zbavuji minulosti. Jsem svobodný a „oni“ také. V mém srdci je teď všechno v pořádku.</i>
<b>BRADAVICE</b>	Vyjádření nenávisti. Přesvědčení, že jsem ošklivý.	<i>Plně vyjadřuji lásku a krásu života.</i>
<b>BRADAVICE, NA CHODIDLE</b>	Zloba jakožto podstata chápání. Rostoucí frustrace z budoucnosti.	<i>Přirozeně a sebejistě postupuji vpřed. Věřím v běh života. Oddávám se proudu života.</i>
<b>BRIGHTOVA NEMOC</b>	Pocit, že jsem malé dítě, které..nic neumí pořádně" a „za nic nestojí". Neúspěch. Ztráta.	<i>Mám se ráda jsem se sebou spokojený. Záleží mi na sobě. Dělán vždy všechno správně.</i>
<b>BRONCHITIDA</b>	Rozjitřené rodinné prostředí. Hádky a křik nebo dusné ticho.	<i>Vyhlašuji klid a harmonii v sobě i vůkol sebe. Všechno je v pořádku.</i>
<b>BULIMIE</b>	viz ANOREXIE	
<b>BURZITIDA</b>	Potlačovaný hněv. Chuť někoho uhodit.	<i>Láska uvolňuje. Láska se zprošťuje všeho, co je jiné než ona.</i>
<b>CELULITIDA</b>	Lpění na karambolech minulosti. Neschopnost vyrovnat se s křivdami z raného dětství. Potíže při pohybu vpřed. Strach zvolit si vlastní směr.	<i>Odpouštím si. Odpouštím všem. Odpouštím všemu minulému. Jsem svobodný.</i>
<b>CESTOVNÍ NEVOLNOST</b>	viz KINETÓZA	

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>CUKROVKA</b>	Touha po tom, co by bývalo bylo, kdyby. Potřeba ovládat druhé. Nesmírný smutek. Zatvrzelost.	<i>Tento okamžik je plný radosti. Rád si osladím život.</i>
<b>CUSHINGŮV SYNDROM</b>	Mentální nevyrovnanost. Příliš se zaobíráme zdrcujícími myšlenkami. Pocit přemožení a porážky.	<i>S láskou vyvažuji své tělo i svou mysl. Zabývám se jen myšlenkami, které mi dělají dobře.</i>
<b>CYSTICKÁ FIBRÓZA</b>	Utkvělá představa, že od života nelze čekat nic dobrého. Sebelítost.	<i>Život mne má rád. Mám rád život. Chci ho přijímat naplno a svobodně.</i>
<b>CYSTY</b> (viz též PRSA)	Vzpomínky na dřívější bolestné zážitky. Hýčkání starých křivd. Falešný, nesprávný růst.	<i>Jsem rozhodnut myslet jen na krásné věci. Mám se rád.</i>
<b>ČELIST (SAMCE) - POTÍŽE</b>	Zloba. Zášť. Touha po pomstě	<i>Jsem rozhodnut změnit způsob uvažování, který mi tento stav přivodil. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem v bezpečí.</i>
<b>DALEKOZRAKOST</b>	viz OČNÍ POTÍŽE	
<b>DÁSNĚ</b> (viz též KRVÁCENÍ Z DÁSNÍ)	Neschopnost stát za svým rozhodnutím. Rozbředlost.	<i>Jsem rozhodný. Všechno dotahuji do konce. Láska mi dodává síl.</i>
<b>DECH</b>	Představuje schopnost přijímat život.	<i>Miluji život.</i>
<b>DĚLOHA</b>	Představuje sídlo kreativity.	<i>Jsem ve své těle doma.</i>
<b>DERMATOMYKÓZA (PLÍSEŇ)</b>	Frustrace z toho, že mě okolí nepřijímá. Neschopnost přirozeně postupovat kupředu.	<i>Mám se ráda jsem se sebou spokojený. Mohu sám sobě dovolit jít vpřed. Pohyb je bezpečný.</i>
<b>DĚTSKÉ NEMOCI</b>	Potíže růstu, víra v nesprávné zákonitosti, nesprávné společenské pojmy a v přesně rozvržené harmonogramy. Nedospělé chování lidí v blízkém okolí dětí.	<i>Toto dítě ochraňuje Bůh a obklopuje jej pouze láska. Žádáme mentální imunitu.</i>
<b>DIABETES MELLITUS</b>	viz CUKROVKA	
<b>DNA</b>	Potřeba dominovat, být nadřazený. Netrpělivost, hněv.	<i>Jsem v bezpečí. Jsem usmířený se sebou i s ostatními.</i>
<b>DRAŽDIVÝ TRAČNÍK</b>	Navrstvené nánosy starých, zmatečných myšlenek, které blokují vylučovací kanál. Zabřednutí do lepkavého bahna minulosti.	<i>Zbavuji se minulosti. Myslím zdravě a zřetelně. S radostí a usmířeně prožívám přítomnost.</i>
<b>DREPANOCYTÓZA</b>	viz ANÉMIE, SRPKOVITÁ	
<b>DUŠEVNÍ CHOROBA</b>	Útěk od rodiny. Únik před skutečností, stažení se do sebe. Násilné odtržení od života.	<i>Tato mysl zná svou pravou totožnost. Je vyjádřením Boží kreativity.</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>DUSNOST</b>	Strach. Nedůvěra v proces života. Ustrnutí v dětství.	<i>Je bezpečné vyrůst a stát se dospělým. Svět je bezpečný. Jsem v bezpečí.</i>
<b>DUTINY</b>	Alergie na jednu konkrétní osobu, na někoho blízkého.	<i>Vždy mne prostupuje a obklopuje klid a harmonie. Všechno je v pořádku.</i>
<b>DÝCHACÍ POTÍŽE</b>	Strach či odmítání naplno přijímat život. Pocit, že nemáte právo zabírat prostor či dokonce vůbec existovat.	<i>Mým přirozeným právem je žít naplno a svobodně. Jsem hoden lásky. Jsem rozhodnut žít naplno.</i>
<b>DYSPEPSIE</b>	Strach, hrůza, úzkost. Nadávání a brblání.	<i>Klidně a radostně trávím a vstřebávám všechny nové zážitky.</i>
<b>DYSTROFIE SVALSTVA</b>	viz SVALOVÁ DYSTROFIE	
<b>EDÉMY</b>	viz OTOKY	
<b>EKZÉM</b>	Vnitřní protiklady. „Mentální vyrážka“.	<i>Ve mně i kolem mne je harmonie, klid, láska a radost.</i>
<b>ENDOKRINNÍ POTÍŽE</b> (viz též ŽLÁZY)	Špatná distribuce myšlenek podporujících rozhodnost a aktivitu.	<i>Bůh mi poskytuje všechny potřebné myšlenky. Jsem aktivní. Právě nyní, v tomto okamžiku, postupuji kupředu.</i>
<b>EPILEPSIE EXANTÉM</b>	Pocit perzekuce. Zavrhování života. Obrovský vnitřní zápas. Násilí vůči sobě. viz VYRÁŽKA	<i>Jsem ochoten vidět život jako věčný a plný radosti. Jsem věčný a usmířený. Mám radost.</i>
<b>FIBROIDNÍ NÁDORY A CYSTY</b>	Urážka ženského ega. Lpění na křivdě ze strany partnera.	<i>Zbavuji se mentálního návyku, který vyvolal tento zážitek. Ve svém životě vytvářím jen dobro.</i>
<b>FLEBITIDA</b>	viz ZÁNĚT ŽIL	
<b>FLUOR</b>	viz VÝTOK	
<b>FRIGIDITA</b>	Strach. Popírání rozkoše. Přesvědčení, že sex je něco špatného. Necitliví partneři.	<i>Radovat se z vlastního těla je bezpečné. Raduji se z toho, že jsem žena.</i>
<b>GANGRÉNA</b>	viz SNĚŽ	
<b>GASTRITIDA</b>	Dlouhotrvající nejistota. Pocit, že špatný osud mne nemine.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem v bezpečí.</i>
<b>GENITÁLIE</b>	Představují ženský a mužský princip.	<i>Je bezpečné být sám sebou.</i>
<b>GENITÁLIE</b>		
<b>-POTÍŽE</b>	Obavy, že za nic nestojím,	<i>Raduji se z toho, jak vyjadřuji život. Jsem dokonalý takový, jaký jsem. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>GLAUKOM</b>	viz OČNÍ POTÍŽE	
<b>HAVÁRIE</b>	viz NEHODY	

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>HEMOROIDY</b>	Strach z termínů. Zloba z minulosti. Strach zbavit se minulosti. Pocit břemene.	<i>Zbavuji se všeho, co není láska. Ke všemu, co chci udělat, mám dost času i prostoru.</i>
<b>HEPATITIDA</b>	viz ZÁNĚT JATER	
<b>HERPES</b>	viz OPAR	
<b>HERPES ZOSTER</b>	viz OPAR PÁSOVÝ	
<b>HLUCHOTA</b>	Odmítání, tvrdohlavost, izolace. Co nechcete slyšet ?	<i>Naslouchám Bohu a raduji se ze všeho, co mohu slyšet. Jsem součástí Vesmíru.</i>
<b>HNISAJÍCÍ VŘED</b>	viz ABSCES	
<b>HNISAVÁ ANGÍNA</b>	Silné přesvědčení, že si nemůžete říci o to, co potřebujete.	<i>Je mým přirozeným právem uspokojit všechny své potřeby. S láskou a spontánně si říkám o všechno, co chci.</i>
<b>HODGKINOVA NEMOC</b>	Provinilost a obrovský strach, že za nic nestojíte. Nesmírná touha prosadit se. V honbě za uznáním se zapomíná na radost ze života.	<i>Vyhovuje mi být sám sebou. Jsem dost dobrý takový, jaký jsem. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Vydávám a přijímám radost.</i>
<b>HOREČKY</b>	Zloba, rozhořčení.	<i>Jsem klidným a vyrovnaným ztělesněním harmonie a lásky.</i>
<b>HYPERFUNKCE ŠTÍTNÉ ŽLÁZY</b>	viz ŠTÍTNÁ ŽLÁZA	
<b>HYPERGLYKÉMIE</b>	viz CUKROVKA	
<b>HYPERVENTILACE</b>	Strach. Odpor ke změně. Nedůvěra v běh života.	<i>Všude ve Vesmíru jsem v bezpečí. Mám se rád a věřím v běh života.</i>
<b>HYPOFÝZA</b>	Představuje sídlo sebeovládání.	<i>Má mysl a mé tělo jsou v dokonalé rovnováze. Ovládám své myšlenky.</i>
<b>HYPOGLYKÉMIE</b>	Únava, zmoženost. Život je příliš těžké břemeno.	<i>Jsem ochoten učinit svůj život světlým, lehkým, plným radosti.</i>
<b>HÝŽDĚ</b>	Představují sílu. Ochablé hýždě indikují ztrátu síly.	<i>Moudře investuji svou sílu. Jsem silný. Cítím se bezpečně. Všechno je v pořádku.</i>
<b>CHODIDLA CHODIDLA</b>	Představují chápání - sebe sama, života, ostatních.	<i>Všemu jasně rozumím a jsem ochoten měnit se zároveň s časem. Jsem v bezpečí.</i>
<b>- POTÍŽE</b>	Strach z budoucnosti a z ustrnutí na místě.	<i>Přirozeně a s radostí postupuji kupředu.</i>
<b>CHOLESTEROL</b>	Ucpává průchody radosti. Strach přijímat radost.	<i>Jsem ochoten mít rád život. Volně mnou proudí radost. Přijímat je bezpečné.</i>
<b>CHRÁPÁNÍ</b>	Tvrdohlavé odmítání zbavit se starých mentálních návyků.	<i>Vypouštím z myslí vše, co se nepodobá lásce a radosti. Od minulosti směřuji ke všemu novému, svěžímu a vitálnímu.</i>
<b>CHRONICKÉ NEMOCI</b>	Odmítání změn. Strach z budoucnosti.	<i>Jsem ochoten růst a měnit se.</i>
	Pocit nejistoty.	<i>Vytvářím si bezpečnou budoucnost.</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>CHŘIPKA</b>	Reakce na všeobecnou negativitu a všeobecná přesvědčení. Strach. Víra v pravdivost statistik.	<i>Jsem mimo dosah společenských předsudků. Nepodléhám žádným vlivům.</i>
<b>CHUDOKREVNOST</b>	viz ANÉMIE	
<b>CHUŤ K JÍDLU</b>		
<b>- NADMĚRNÁ</b>	Strach. Potřeba ochrany. Posuzování citů.	<i>Jsem v bezpečí. To, co cítím, je bezpečné, normální a přijatelné.</i>
<b>- ZTRÁTA</b>	Strach. Sebeochrana. Nedůvěra v život.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem v bezpečí. Život je bezpečný a plný radosti.</i>
<b>IMPOTENCE</b>	Sexuální tlak, napětí, vina. Společenské předsudky. Nevraživost vůči bývalému partnerovi. Strach z matky.	<i>Nechávám s radostí a spontánně působit sílu svého pohlavního principu.</i>
<b>INFARKT</b>	Vypuzení veškeré radosti z těla kvůli penězům, postavení, funkci atd.	<i>Navracím svému srdci radost. Všem vyjadřuji lásku.</i>
<b>INFEKCE</b>	Podrážděnost, hněv, rozladěnost.	<i>Jsem rozhodnut žít v klidu a harmonii. Tím, že pečuji o sebe, pečuji i o své bližní. Jsem k sobě laskavý a pozorný.</i>
<b>ISCHIAS</b>	Pokrytectví. Strach z peněz a z budoucnosti.	<i>Směřuji ke svému vyššímu dobru. Mé dobro je všude a ve všem.</i>
<b>INKONTINENCE (NESCHOPNOST UDRŽET STOLICI ČI MOČ)</b>	Pocit, že se citově neovládám.	<i>Všechno je v pořádku.</i>
<b>JÁTRA</b>	Sídlo hněvu a primitivních emocí.	<i>Znám pouze lásku, klid a radost.</i>
<b>JÁTRA - POTÍŽE</b>	Neustálé stížnosti a nadávky. Pocit, že jste špatní. Ustavičnou kritikou jen obelháváte sami sebe.	<i>Hledám lásku a nacházím ji všude a ve všem.</i>
<b>KANDIDÓZA</b>	Pocit silné roztříštěnosti. Značná frustrace a zloba. Přílišné nároky a nedůvěra ve vztahu k druhým.	<i>Zasluhuji si v životě jen to nejlepší. Mám rád sebe i ostatní. Vážím si sebe i ostatních.</i>
<b>KARBUNKL</b>	Jedovatá zloba na všechny osobní křivdy.	<i>Zbavuji se minulosti. Nechávám čas, aby zhojil každou chvíli mého života.</i>
<b>KAŠEL</b>	viz BRONCHITIDA	
<b>KATAR - HORNÍCH CEST DÝCHACÍCH</b>	viz RÝMA	
<b>- PRŮDUŠEK</b>	viz BRONCHITIDA	
<b>- ŽALUDKU</b>	viz GASTRITIDA	
<b>KERATIT/DA</b>	viz ZÁNĚT OČNÍ ROHOVKY	

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>KINETÓZA</b>	Strach, že nemám vše pod kontrolou.	<i>Své myšlenky ovládám v každé situaci. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>KLMAKTERICKÉ POTÍŽE</b>	Strach, že už mě nikdo nebude chtít. Strach ze stárnutí. Zavržení sebe sama. „Nestojím za nic.“	<i>Při všech změnách cyklů jsem klidná a vyvážená. S láskou žehnám svému tělu.</i>
<b>KLOUBY</b>	Představují změny životního směru a lehkost, s jakou probíhají.	<i>Snadno a přirozeně se měním. Můj život opatruje Bůh, a proto se vždy ubírám tím nejlepším směrem.</i>
<b>KOKTÁNÍ</b>	Nejistota. Nedostatek sebevyjádření. Není dovoleno plakat.	<i>Mohu se svobodně vyjadřovat. Je to bezpečné.</i>
<b>KOLENO</b>	Představuje hrdost a ego.	<i>Se všemi komunikuji jen s láskou. Jsem pružný a přizpůsobivý.</i>
<b>KOLENO - POTÍŽE</b>	Tvrdohlavé ego. Hrdost. Nepřizpůsobivost. Strach. Nepružnost. Neústupnost. Neschopnost přiznat porážku.	<i>Odpuštění. Pochopení. Soucit. Snadno se přizpůsobuji. Všechno je v pořádku.</i>
<b>KOLIKA, DĚTSKÁ</b>	Podrážděnost, netrpělivost a rozmrzelost v blízkosti dítěte.	<i>Toto dítě léčí jen láska a láskyplné myšlenky. Všechno je v pořádku.</i>
<b>KOLITIDA</b>	viz ZÁNĚT TLUSTÉHO STŘEVA	
<b>KOLPITIDA</b>	viz ZÁNĚT POCHVY	
<b>KOMA</b>	Strach. Útěk před někým nebo něčím.	<i>Obklopujeme tě bezpečím a láskou. Vytváříme prostor, aby ses vyléčil. Jsi láska.</i>
<b>KONEČNÍK</b>	Místo, kde se tělo zbavuje odpadu.	<i>Snadno a přirozeně se zbavuji všeho, co už nepotřebuji.</i>
<b>- ABSCES</b>	Zloba spojená s tím, čeho se nechcete zbavit.	<i>Je bezpečné zbavovat se všeho nepotřebného. Z mého těla odchází jen to, co už nepotřebuji.</i>
<b>- BOLESTI</b>	Vina. Touha po trestu. Pocit, že za nic nestojím.	<i>Minulost skončila. Jsem rozhodnut mít se rád a být spokojený s tím, jaký jsem.</i>
<b>- FISTULY (PIŠTĚLE)</b>	Neúplné vypouštění odpadu. Lpění na odpadcích z minulosti.	<i>S láskou a bezezbytku se zbavuji minulosti. Jsem svobodný. Jsem láska.</i>
<b>- KRVÁCENÍ</b>	Zloba a frustrace.	<i>Věřím v běh života. Vše, co se děje v mém životě, je správné a dobré.</i>
<b>- SVĚDĚNÍ</b>	Vina z minulosti. Výčitky svědomí.	<i>S láskou si odpouštím. Jsem svobodný.</i>
<b>KOPŘIVKA</b>	Zveličování problémů, děláme „z komára velblouda“. Utajovaný strach.	<i>Vnáším klid do každého okamžiku svého života.</i>
<b>KOSTI</b>	Představují strukturu Vesmíru.	<i>Jsem dobře členěný a vyvážený.</i>
<b>- ZLOMENINY</b>	Vzpoura proti autoritě (rodičům, partnerovi, nadřízenému).	<i>Jsem ve svém světě jedinou autoritou, protože jen já ovládám svou mysl.</i>
<b>- DEFORMACE</b>	Mentální tlak a upjatost. Svaly se nemohou protáhnout. Ztráta	<i>Zhluboka vdechuji život. Uvolňuji se a věřím v běh života.</i>

PROBLÉM	MOŽNÁ PŘÍČINA	NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK
	mentální pohyblivost.	
<b>KOTNÍK</b>	Představuje pohyblivost a směr.	<i>Snadno se pohybuji životem kupředu.</i>
<b>KOŽNÍ POTÍŽE (viz též KŮŽE)</b>	Úzkost, strach. Staré, zasuté harampády minulosti. Pocit ohrožení.	<i>Láskyplně se chráním harmonickými a klidnými myšlenkami. Minulost je odpuštěna a zapomenuta. Jsem svobodný.</i>
<b>KRÁTKOZRAKOST</b>	viz OČNÍ POTÍŽE	
<b>KRČNÍ PÁTEŘ (viz též ŠÍJE)</b>	Odmítání vidět jiné stránky problému. Tvrdohlavost, nepružnost.	<i>Pružně a nenucené беру v úvahu všechny stránky problému. Věci lze vidět nekonečně mnoha způsoby. Jsem v bezpečí.</i>
<b>KREV</b>	Představuje radost volně obíhající v těle.	<i>Dávám a přijímám radost ze života.</i>
<b>- POTÍŽE</b>	Málo radosti. Malá cirkulace myšlenek.	<i>Kolují ve mně radostné a nové myšlenky.</i>
<b>- ANEMICKÉ POTÍŽE</b>	viz ANÉMIE	
<b>- KREVNÍ SRAŽENINY</b>	Zablokovaný průchod radosti.	<i>Probouzím v sobě nový život. Plynou.</i>
<b>KREVNÍ TLAK</b>		
<b>- VYSOKÝ</b>	Dlouhodobě nevyřešený citový problém.	<i>S radostí se zbavuji minulosti. Jsem usmířený.</i>
<b>- NÍZKÝ</b>	Málo lásky v dětství. Poraženectví. Pocit, že nic nemá cenu, protože se to beztak nepovede.	<i>Jsem ochoten žít ve věčně harmonické přítomnosti. Můj život je radost.</i>
<b>KRK</b>	Průchod sebevyjádření a tvořivosti.	<i>Otevírám své srdce a zpívám o radostech lásky.</i>
<b>- POTÍŽE</b>	Neschopnost. Polykaná zloba. Potlačovaná kreativita. Odmítání změn.	<i>Vyjadřuji se s radostí, svobodně a tvořivě. Snadno a přirozeně se hlásím o svá práva. Jsem ochoten se změnit.</i>
<b>KRVÁCENÍ</b>	Z těla uniká radost. Zloba.	<i>Vyváženě dávám a přijímám radost ze života.</i>
<b>- Z DÁSNÍ - Z KONEČNÍKU</b>	Málo radosti z životních rozhodnutí. viz KONEČNÍK	<i>Věřím, že v mém životě všechno probíhá správně. Jsem usmířený.</i>
<b>- Z NOSU</b>	Potřeba upozornit na sebe. Pocit, že si mě nikdo nevšímá. Touha po lásce.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Uznávám svou skutečnou cenu. Jsem dokonalý.</i>
<b>KŘEČE</b>	Napětí. Strach. Lpění na někom nebo na něčem.	<i>Jsem uvolněný. Dovoluji, aby se má mysl usmířila.</i>
<b>- V KRAJINĚ BŘIŠNÍ</b>	Strach. Snaha zastavit běh života.	<i>Věřím v běh života. Jsem v bezpečí.</i>
<b>KŘEČOVÉ ŽÍLY</b>	Setrvávání v nepříjemné situaci či postavení. Sklíčenost. Pocit přepracovanosti a přetíženosti.	<i>Spočívám v pravdě. Raduji se z pohybu. Pohybuji se přirozeně a spontánně. Mám život rád a raduji se z každého okamžiku.</i>
<b>KŘIVICE</b>	Citová podvýživa. Nedostatek	<i>Jsem v bezpečí.</i>



<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
	lásky a bezpečí.	<i>Živí mne láska samotného Vesmíru.</i>
<b>KŮŽE</b>	Ochraňuje naši individualitu. Smyslový orgán.	<i>Je bezpečné být sám sebou.</i>
<b>KYČLE</b>	Nesou tělo v dokonalé rovnováze. Stimulují pohyb vpřed.	<i>Raduji se z každého dne.</i>
<b>- POTÍŽE</b>	Strach postupovat vpřed na základě důležitých rozhodnutí. Bezcílnost.	<i>Jsem v dokonalé rovnováze. V každém věku postupuji snadno a s radostí kupředu.</i>
<b>KÝLA</b>	Roztržky. Napětí, tíha povinnosti a zodpovědnosti. Nesprávně směřované tvůrčí vyjádření.	<i>Má mysl je laskavá a harmonická. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Mohu být sám sebou.</i>
<b>LARYNGITIDA</b>	Máte takový vztek, že ani nemůžete mluvit. Strach promluvit nahlas. Odpor vůči autoritám.	<i>Mohu svobodně požádat, oč chci. Je bezpečné vyjadřovat sebe sama. Jsem usmířený.</i>
<b>LEDVINOVĚ POTÍŽE</b> (viz též ZÁNĚT LEDVIN, BRIGHTOVA NEMOC)	Kritika, zklamání, neúspěch. Hanba. Reakce na úrovni malého dítěte.	<i>V mém životě vždy probíhá všechno správně. Z každé mé zkušenosti pochází jen dobro. Je bezpečné vyrůst.</i>
<b>LEPRA</b>	Neschopnost jakkoli zvládnout životní zkušenosti. Dlouhodobé přesvědčení, že nejsem dost dobrý nebo dost čistý.	<i>Povznáším se nad všechna omezení. Bůh mne vede a inspiruje. Láska hojí vše živé.</i>
<b>LEUKÉM/E</b>	Brutální ubíjení inspirace. Pocit, že nic nemá cenu.	<i>Přenáším se přes minulá omezení do svobodné přítomnosti. Je bezpečné být sám sebou.</i>
<b>LOKET</b>	Představuje změnu a přijímání nových životních zkušeností.	<i>Snadno se přizpůsobuji novým zkušenostem, směřům a změnám.</i>
<b>LUPENKA</b>	Strach, že mi někdo ublíží. Umrtnování smyslu a ega. Odmítání přijmout zodpovědnost za vlastní city.	<i>Žiju proto, abych se radoval ze života. Zasloužím si v životě to nejlepší. Přijímám své dobro. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>LUPUS</b>	Celková kapitulace. Raději zemřít než se přihlásit o svá práva. Zloba a trest.	<i>Spontánně a přirozeně se beru o svá práva. Zním svou sílu. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem svobodný. Jsem v bezpečí.</i>
<b>LYMFATICKĚ POTÍŽE</b>	Varování, že mysl se potřebuje soustředit na nejzákladnější životní skutečnosti, na lásku a radost.	<i>Jsem zcela soustředěný na lásku a radost ze života. Přizpůsobuji se životu. Jsem klidný.</i>
<b>MALÁTNOST</b>	viz ÚNAVA	
<b>MALOMOCENSTVÍ</b>	viz LEPRA	
<b>MASTOIDITIDA</b>	Zloba a frustrace. Touha neslyšet, většinou u dětí. Strach infikující chápání života.	<i>Ve mně i kolem mne panuje Božský klid a harmonie. Jsem oázou klidu, lásky a radosti. V mém světě je všechno v pořádku.</i>
<b>MDLOBY</b>	Strach. Neschopnost vyrovnat se s danou situací. „Vokno.“	<i>Mám sílu, schopnost i znalosti na to, abych všechno v životě zvládl.</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>MENSTRUAČNÍ POTÍŽE</b>	Odmítání vlastního ženství. Provinilost, strach. Přesvědčení, že genitálie jsou hříšné nebo nečisté.	<i>Plně přijímám své ženství a své tělesné pochody pokládám za normální a přirozené. Mám se ráda a jsem se sebou spokojená.</i>
<b>MIGRÉNA</b> (viz též <b>BOLESTI HLAVY</b> )	Znechucení z nátlaku a manipulace ze strany druhých. Sexuální obavy. (Migrénu lze většinou odstranit masturbací.)	<i>Přizpůsobuji se běhu života. Nechávám život, aby mi příjemně a snadno zajistil vše, co potřebuji. Život je tu pro mne.</i>
<b>MÍŠNÍ MENINGITIDA</b>	Mimořádně závažný rodinný konflikt. Život v atmosféře zloby a strachu. Velký vnitřní zmatek. Málo opory ze strany druhých.	<i>Jsem ochoten vytvářet ve své mysli, ve svém těle i ve svém světě klid a harmonii. Všechno je v pořádku. Jsem v bezpečí a všichni mne mají rádi.</i>
<b>MOČOVÝ MĚCHÝŘ</b> (viz též <b>URETRITIDA</b> a <b>URETERITIDA</b> )	Úzkost. Lpění na starých myšlenkách a názorech. Strach zbavit se minulosti. Vztek, většinou na partnera.	<i>Snadno a spontánně se zbavuji starého a vítám nové. Jsem v bezpečí.</i>
<b>MONILIÁZA</b>	viz <b>KANDIDÓZA</b>	
<b>MONONUKLEÓZA</b>	Návyk znevažovat a bagatelizovat život, přesvědčovat ostatní, že nemají pravdu. Hodně sebekritiky.	<i>Jsem zajedno se životem. Vidím se v druhých a to, co vidím, mám rád. Raduji se z toho, že žiji.</i>
<b>MOŘSKÁ NEMOC</b>	Strach. Strach ze smrti. Nedostatečné ovládnutí myšlenek.	<i>Ve Vesmíru jsem v bezpečí. Jsem usmířený, ať jsem kdekoli. Věřím životu.</i>
<b>MOUČNIVKA</b>	viz <b>KANDIDÓZA</b>	
<b>MOZEK</b>	Představuje „počítač“, řídicí centrum.	<i>S láskou řídím svou mysl.</i>
<b>MOZKOVÁ MRTVICE</b>	Kapitulace. Odpor. Raději zemřít, než se změnit. Zavržení života.	<i>Život je změna a já se snadno přizpůsobuji všemu novému. Přijímám život - minulý, přítomný i budoucí.</i>
<b>MOZKOVÝ NÁDOR</b>	Nesprávné, naprogramované úsudky. Tvrdohlavost. Odmítání změnit staré mentální návyky.	<i>Snadno měním své myšlení. Celý život je změna a má mysl se neustále proměňuje.</i>
<b>NADLEDVINKY - POTÍŽE</b>	Úzkost. Poraženectví. Zanedbaná péče o sebe sama.	<i>Mám se ráda jsem se sebou spokojený. Je bezpečné o sebe pečovat.</i>
<b>NÁDORY</b>	Lpění na starých křivdách. Rostoucí odpor.	<i>Snadno odpouštím. Mám se rád a odměňuji se pochvalnými myšlenkami.</i>
<b>NADÝMÁNÍ</b>	viz <b>PLYNATOST</b>	
<b>NARKOLEPSIE</b>	Velký strach. Touha všemu uniknout. Tvrzení typu: „Nezvládnou to.“ „Nechci tady být.“	<i>Spoléhám na to, že Boží moudrost a rada mne vždy ochrání. Jsem v bezpečí.</i>
<b>NARKOMANIE</b>	Útěk od sebe sama. Strach. Neznalost, jak mít rád sám sebe.	<i>Objevuji, jak jsem dokonalý. Jsem ochoten mít rád sám sebe. Jsem ochoten mít ze sebe radost.</i>
<b>NEFRITIDA</b>	viz <b>ZÁNĚT LEDVIN</b>	

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>NEFROSKLERÓZA</b>	viz BRIGHTOVA NEMOC	
<b>NEHODY</b>	Neschopnost brát se za svá práva. Vzpoura proti autoritě. Víra v násilí.	<i>Zbavuji se návyku, který tuto situaci způsobil. Jsem usmířený. Zasloužím si dobro.</i>
<b>NEHTY</b>	Představují ochranu.	<i>S důvěrou vztahuji ruce.</i>
<b>NEHTY, KOUSÁNÍ</b>	Frustrace. Šízravé myšlenky. Nenávisť k jednomu z rodičů.	<i>Je bezpečné vyrůst. Radostně a lehce zvládám svůj život.</i>
<b>NEHTY, VROSTLÉ DO MASA</b>	Vina a obavy ze svého práva postupovat vpřed.	<i>Je mým přirozeným právem zvolit si v životě vlastní směr. Jsem v bezpečí. Jsem svobodný.</i>
<b>NECHUTENSTVÍ (a CHOROBNÁ ŽRAVOST)</b>	Odpírání si života. Extrémní strach, sebenenávisť a odmítavost.	<i>Je bezpečné být sám sebou. Jsem dokonalý takový, jaký jsem. Jsem ochoten žít. Raduji se a beru se takový, jaký jsem.</i>
<b>NEPLODNOST</b>	Strach a odpor vůči životu nebo člověk, který nemá potřebu prožít rodičovství.	<i>Věřím v běh života. Jsem vždy na pravém místě a dělám pravou věc v pravý čas. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>NERVOVĚ ZHROUCENÍ</b>	Egocentrismus. Zablokovaná komunikace.	<i>Otevírám své srdce a ke všem se obracím jen s láskou. Jsem v bezpečí. Jsem v pořádku.</i>
<b>NERVOZITA</b>	Strach, úzkost, svár, shon. Nedůvěra v běh života.	<i>Jsem na nekonečné cestě věčnosti a na všechno je dost času. Komunikuji se svým srdcem. Všechno je v pořádku.</i>
<b>NERVY</b>	Představují komunikaci. Vnímaví zpravodajové.	<i>Komunikuji snadno a s radostí.</i>
<b>NESPAVOST</b>	Strach. Nedůvěra v běh života. Vina.	<i>S láskou opouštím den a oddávám se klidnému spánku, neboť vím, že zítřek se sám o sebe postará.</i>
<b>NEURALGIE</b>	Trest za vinu. Úzkost z komunikace.	<i>Odpouštím si. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Ke všem a všemu se obracím s láskou.</i>
<b>NEVOLNOST</b>	Strach. Odmítání určité myšlenky či zážitku.	<i>Jsem v bezpečí. Věřím, že běh života mi přináší jen dobro.</i>
<b>„NEVYLÉČITELNĚ „ NEMOCI</b>	V tomto stavu nemoc nemůže být vyléčena vnějším zásahem. Skutečné vyléčení vyžaduje proniknout hluboko do pacientova nitra.	<i>Každý den se dějí zázraky. Pronikám hluboko do svého nitra, abych se zbavil návyku, který tuto nemoc způsobil. Přijímám Boží lék. Je tomu tak !</i>
<b>NEŽITY</b>	Překypující, kvasící zloba.	<i>Vyjadřuji lásku a radost. Jsem usmířený.</i>
<b>NOHY</b>		
<b>- POTÍŽE</b>	Nesou nás v životě vpřed.	<i>Život je tu pro mne.</i>
<b>- STEHNA</b>	Lpění na traumatech z dětství.	<i>S pochopením, vědomím a znalostmi, které měli, dělali to nejlepší, co mohli. Osvobozuji je.</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>- LÝTKA</b>	Strach z budoucnosti. Nechuť k pohybu.	<i>S radostí a sebedůvěrou postupuji vpřed, neboť vím, že v mé budoucnosti je vše v pořádku.</i>
<b>NOS</b>	Představuje sebepoznání.	<i>Jsem si vědom svých intuitivních schopností.</i>
<b>NOSNÍ MANDLE</b>	Rodinné neshody, hádky. Dítě se cítí nevíтанé.	<i>Toto dítě obklopuje láska. Toto dítě chceme a přijímáme.</i>
<b>OBEZITA</b>	Strach, potřeba ochrany. Útěk před city. Nejistota, zavrhování sebe sama. Hledání seberealizace a naplnění.	<i>Jsem usmířeny s vlastními pocity. Jsem v bezpečí. Vytvářím si bezpečné prostředí. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>OBLIČEJ</b>	Představuje to, co ukazujeme světu.	<i>Je bezpečné být sám sebou. Vyjadřuji, kdo jsem.</i>
<b>OBRNA</b>	Ochromující žárlivost. Touha někoho zastavit.	<i>Všeho je dost pro všechny. Láskyplnými myšlenkami si vytvářím radost a svobodu.</i>
<b>OČI</b>	Představují schopnost zřetelně vidět.	<i>Dívám se radostně a laskavě očima.</i>
<b>OČNÍ POTÍŽE</b>	Nespokojenost s tím, co vidím ve svém životě.	<i>Právě v tomto okamžiku si vytvářím život, na který se rád dívám.</i>
<b>- ASTIGMATISMUS</b>	Strach doopravdy vidět sebe sama.	<i>Jsem ochoten vidět se v celé své kráse a vznešenosti.</i>
<b>- DALEKOZRAKOST</b>	Strach z přítomnosti.	<i>Vidím, že právě v tomto okamžiku a právě tady jsem v bezpečí.</i>
<b>- DĚTSKÉ</b>	Odmítání vidět, co se děje v rodině.	<i>Toto dítě nyní obklopuje harmonie, radost, krása a bezpečí.</i>
<b>GLAUKOM (ZELENÝ ZÁKAL)</b>	Tvrdošíjné neodpuštění. Tlak ze starých urážek a křivd. Znavenost životem.	<i>Dívám se něžně a laskavě.</i>
<b>KRÁTKOZRAKOST</b>	Strach z budoucnosti.	<i>Nechávám se vést Bohem a jsem vždy v bezpečí.</i>
<b>ŠEDÝ ZÁKAL</b>	Temná budoucnost. Neschopnost hledět s radostí do budoucna.	<i>Život je věčný a plný radosti.</i>
<b>ŠILHAVOST</b>		
<b>-ROZBÍHAVÁ</b>	Strach pohlédnout na bezprostřední přítomnost.	<i>Mám se rád a jsem spokojený s tím, jaký jsem.</i>
<b>- SBÍHAVÁ</b>	Odmítání vidět okolní svět. Nedorozumění.	<i>Je bezpečné vidět svět. Jsem usmířený.</i>
<b>OCHABLÉ RYSY</b>	Ochablé rysy v obličeji jsou způsobeny ochablými myšlenkami. Nechuť k životu.	<i>Vyjadřuji radost ze života. Mohu se naplno radovat z každého okamžiku každého dne. Jsem opět mladý.</i>
<b>OPAR</b>	Všeobecné přesvědčení o sexuální vině a potřebě trestu. Veřejná hanba. Víra v trestajícího Boha. Zavrhování genitálií.	<i>Mé chápání Boha je mi oporou. Jsem normální a přirozený. Raduji se ze své sexuality a ze svého těla. Jsem dokonalý.</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>OPAR, PÁSOVÝ</b>	Strach a napětí. Přecitlivělost. Čekání, kdy to všechno praskne.	<i>Jsem uvolněný a usmířený, protože věřím v běh života. V mém světě je všechno v pořádku.</i>
<b>OSTEOMYELITIDA</b>	viz ZÁNĚT KOSTNÍ DŘENĚ	
<b>OTLAKY</b>	Zbytnělé názory a myšlenky. Vykrytalizovaný strach.	<i>Je bezpečné nově myslet a žít. Přijímám dobro.</i>
<b>OTOKY</b>	Čeho nebo koho se nechcete zbavit ?	<i>Rád se zbavuji všeho minulého. Je to bezpečné. Jsem svobodný.</i>
<b>OTUPĚLOST</b>	Mentální umrtvení. Potlačování projevů lásky a účasti.	<i>Sdílím své pocity a svou lásku. Reaguji na lásku v každém člověku.</i>
<b>PADOUCNICE</b>	viz EPILEPSIE	
<b>PÁCHNOUCÍ DECH</b>	Zloba a pomstychtivé myšlenky. Zkažené, zahnívající myšlení, špinavé pomluvy.	<i>Hovořím vlně a laskavě. Vydechnu jen dobro.</i>
<b>PÁCHNOUCÍ POT</b>	Strach. Strach z ostatních. Štítivost vůči sobě samému.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem v bezpečí.</i>
<b>PÁLENÍ ZÁHY</b>	Strach. Strach. Strach. Svíravý strach.	<i>Dýchám zhluboka a svobodně. Jsem v bezpečí. Víra v běh života.</i>
<b>PARADENTÓZA</b>	Zloba na vlastní nerozhodnost. Od slov daleko k činům.	<i>Jsem se sebou spokojený. Vždy se rozhodnuji správně.</i>
<b>PARALÝZA</b>	Strach, hrůza, útek před nějakým člověkem či situací. Odpor.	<i>Jsem zajedno se životem. Jsem v bezpečí. S přehledem zvládám všechny situace.</i>
<b>PARKINSONOVA NEMOC</b>	Strach. Intenzivní potřeba všechny a všechno ovládat.	<i>Uvolňuji se, neboť vím, že jsem v bezpečí. Život je tu pro mne. Věřím v běh života.</i>
<b>PÁTEŘ</b>	Představuje životní oporu.	<i>Vím, že život je mi vždy oporou.</i>
<b>- BEDERNÍ PÁTEŘ</b>	Vina. Ustrnutí v problémech minulosti. Touha mít od všeho pokoj.	<i>Zbavuji se minulosti. Jsem svobodný, abych mohl s láskou v srdci postupovat vpřed.</i>
<b>- HRUDNÍ PÁTEŘ</b>	Nedostatek citové opory. Pocit, že mne nikdo nemá rád. Potlačování projevů lásky.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Život mne má rád a je mi oporou.</i>
<b>- KOSTRČ a KŘÍŽOVÁ PÁTEŘ</b>	Strach z peněz. Nedostatek finanční podpory.	<i>Věřím v běh života. O vše, co potřebuji, je vždy postaráno. Jsem v bezpečí.</i>
<b>- KRČNÍ PÁTEŘ</b>	Odmítání vidět druhou stránku problému Tvrdšíjnost a nepružnost.	<i>Pružně a snadno vidím všechny stránky problému. Věci jde dělat nekonečně mnoha způsoby. Jsem v bezpečí.</i>
<b>- ZAKŘIVENÍ PÁTEŘE</b>	viz ZAKŘIVENÍ	
<b>PAŽE</b>	Představují schopnost a způsobilost přijímat životní zkušenosti.	<i>Láskyplně, s radostí a přirozeně přijímám všechny své životní zkušenosti.</i>
<b>PEPTICKÝ VŘED</b> (viz též VŘEDY, ŽALUDEK)	Strach. Úzkostlivá snaha zavděčit se všem. Přesvědčení, že za nic nestojím.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem se sebou usmířený. Jsem dokonalý.</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>PÍŠTĚL</b>	Strach. Překážka v procesu zbavování.	<i>Jsem v bezpečí. Bezvýhradně věřím v běh života. Život je tu pro mne.</i>
<b>PLÁČ</b>	Slzy jsou řekou života. Kanou z radosti i ze žalu a strachu.	<i>Jsem usmířený se svými emocemi. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>PLÍCE</b>	Schopnost přijímat život.	<i>Přijímám život v dokonalé rovnováze.</i>
<b>PLÍČNÍ POTÍŽE</b>	Deprese. Smutek. Strach přijímat život. Pocit, že nejsem hoden žít naplno.	<i>Jsem schopen naplno přijímat život.</i>
<b>PLÍSŇ</b>	viz DERMATOMYKÓZA, KANDIDÓZA, TRICHOFYCIE	
<b>PLOTÉNKY</b>	Nerozhodnost. Pocit, že v životě nemám žádnou oporu.	<i>Život podporuje všechny mé myšlenky, a proto se mám rád, jsem se sebou spokojený a v mém světě je všechno v pořádku.</i>
<b>PLYNATOST</b>	Svíravé pocity. Strach. Nestrávené myšlenky.	<i>Jsem uvolněný. Dovoluji životu, aby mnou volně proudil.</i>
<b>P.M.S.</b>	viz PREMENSTUAČNÍ SYNDROM	
<b>PODVĚSEK MOZKOVÝ</b>	viz HYPOFÝZA	
<b>PODVRTNUTÍ</b>	viz VÝRON	
<b>POHLAVNÍ NEMOCI</b>	Sexuální vina. Potřeba trestu. Přesvědčení, že genitálie jsou hříšné a nečisté. Zneužívání druhých.	<i>Láskyplně a radostně přijímám svou sexualitu a její vyjádření. Přijímám jen myšlenky, které mne podporují a dělají mi dobře.</i>
<b>POHMOŽDĚNINY</b>	Drobné životní nesnáze. Trestání sebe sama.	<i>Mám se rád a láskyplně o sebe pečuji. Chovám se k sobě laskavě a něžně. Všechno je v pořádku.</i>
<b>POMOČOVÁNÍ (U DĚTÍ) (viz též INKONTINENCE)</b>	Strach z rodiče, většinou otce.	<i>Dívám se na toto dítě láskou, soucitem a pochopením. Všechno je v pořádku.</i>
<b>PÓRY</b>	viz UCPANÉ PÓRY	
<b>POTRAT</b>	Strach. Strach z budoucnosti. Nesprávná volba času.	<i>Bůh v mém životě vždy určí pravou chvíli. Mám se ráda a jsem se sebou spokojená. Všechno je v pořádku.</i>
<b>PREMENSTRU-AČNÍ SYNDROM (P.M.S.)</b>	Podléhání zmatečným a zavádějícím názorům a vnějším vlivům. Zavrhování ženství.	<i>Jsem zcela zodpovědná za svou mysl ^ a za svůj život. Jsem silná a energická. Každá část mého těla dokonale pracuje. Mám se ráda.</i>
<b>PROSTATA</b>	Představuje mužský princip.	<i>Přijímám své mužství a raduji se z něj.</i>
<b>- POTÍŽE</b>	Mentální obavy oslabují potenci. Sexuální tlak a vina. Přesvědčení, že člověk musí zestárnout. Kapitlace.	<i>Mám se ráda jsem se sebou spokojený. Přijímám svou vlastní sílu. Jsem navěky mladý duchem.</i>
<b>PRSA</b>	Představují mateřskou péči a výživu.	<i>Přijímám a vydávám výživu v dokonalé rovnováze.</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>- UZLINY, CYSTY, NÁDORY</b> (viz též <b>CYSTY</b> )	Přílišná péče. Přehnaná starostlivost. Panovačnost. Překážky druhým v růstu.	<i>Mohu být sama sebou a nechávám ostatním volnost, aby byli tím, kým jsou. Pro všechny z nás je bezpečné dospět a vyrůst.</i>
<b>PRSTY</b>	Představují detaily života.	<i>Jsem usmířený s detaily života.</i>
<b>- MALÍČEK</b>	Představuje rodinu a předstírání.	<i>Je mi dobře s rodinou života.</i>
<b>- NA NOHOU</b>	Představují detaily budoucnosti.	<i>Všechny detaily se vyřeší samy.</i>
<b>- PALEC</b>	Představuje intelekt a obavy.	<i>Má mysl je usmířená.</i>
<b>- PROSTŘEDNÍČEK</b>	Představuje vztek a sexualitu.	<i>Je příjemné být mužem/ženou.</i>
<b>- PRSTENÍČEK</b>	Představuje svazky a smutek.	<i>Miluji klidně a laskavě.</i>
<b>- UKAZOVÁČEK</b>	Představuje ego a strach.	<i>Jsem v bezpečí.</i>
<b>PRŮJEM</b>	Strach. Odmítání. Útěk před někým nebo něčím.	<i>Zcela normálně přijímám, asimiluji a vylučuji. Jsem usmířený se životem.</i>
<b>PSORIÁZA</b>	viz LUPENKA	
<b>PUCHÝŘE</b>	Odpor. Nedostatek citové ochrany.	<i>Snadno se přizpůsobuji životu a každé nové zkušenosti.</i>
<b>RAKOVINA</b>	Velká křivda. Dlouhodobý odpor a zášť. Skryté tajemství či zármutek, který člověka vnitřně stravuje. Tajená nenávisť. Pocit, že nic nemá smysl.	<i>Zbavuji se celé své minulosti a s láskou jí odpouštím. Jsem ochoten naplnit svůj život radostí. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>RAMENA</b>	Jsou od toho, aby nesla radost, nikoli břemena.	<i>Mohu se svobodně radovat.</i>
<b>RAMENA, KULATÁ</b>	viz SKOLIÓZA	
<b>REVMATICKÁ ARTRITIDA</b>	Kritika autority. Pocit, že mne někdo ovládá a šikanuje.	<i>Jsem si svou vlastní a jedinou autoritou. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Život je dobrý.</i>
<b>REVMATISMUS</b>	Pocit diskriminace. Nedostatek lásky. Chronická zatrpkllost. Odpor a zášť.	<i>Své zážitky si vytvářím sám. Mé životní zkušenosti jsou čím dál tím příjemnější, protože mám rád sám sebe i ostatní a jsem se sebou i s nimi spokojený.</i>
<b>ROZEDMA PLIC</b>	Strach přijímat život. Pocit, že nejsem hoden života.	<i>Mým přirozeným právem je žít spontánně a naplno. Mám se rád. Mám rád život.</i>
<b>ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA</b>	Zatvrzelost, nepřístupnost, neoblomnost, nepružnost. Strach.	<i>Vybírám si láskyplné a radostné myšlenky, a vytvářím si tak láskyplný a radostný svět. Jsem v bezpečí. Jsem svobodný.</i>
<b>RUCE</b>	Všemožné způsoby, jak nakládat se zkušenostmi. Držení a manipulace. Sevření a povolení. Pohlazení. Štípnutí. Stisk a chňapnutí.	<i>Snadno, radostně a láskyplně využívám všechny své zkušenosti.</i>
<b>RÝMA</b>	Příliš mnoho událostí najednou. Mentální zmatek. Drobné křivdy. Přesvědčení typu „Každý rok	<i>Dovoluji své mysli, aby se uvolnila a usmířila. Všude ve mně i kolem mne panuje čistota a harmonie.</i>

PROBLÉM	MOŽNÁ PŘÍČINA	NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK
	chytnu třikrát za zimu rýmu".	
<b>RÝMA, CHRONICKÁ</b>	Vnitřní pláč. „Dětské" slzy. Obět'.	<i>Uznávám, že ve svém světě jsem jedinou tvůrčí silou. Jsem ochoten radovat se ze života.</i>
<b>RÝMA, SENNÁ</b>	Nahromaděné emoce. Strach z přesného časového harmonogramu. Přesvědčení, že mne někdo nebo něco pronásleduje. Vina.	<i>Jsem zajedno s veškerým životem. Jsem vždy v bezpečí.</i>
<b>ŘÍHÁNÍ</b>	Strach. Příliš rychlé hltání života.	<i>Na všechno, co potřebuji udělat, je čas i prostor. Jsem usmířený.</i>
<b>SANICE</b>	viz ČELIST	
<b>SENILITA</b>	Návrat do bezpečí dětství. Vyžadování péče a pozornosti. Způsob ovládnutí bližních. Únik.	<i>Boží ochrana. Bezpečí. Klid. Vesmírná Inteligence působí na každé úrovni života.</i>
<b>SKLERODERMIE</b>	Pocit nejistoty a zranitelnosti. Pocit, že mne ostatní ohrožují a dráždí. Vytváření vlastní ochrany.	<i>Bůh mne vždy ochraňuje. Všechno, co dělám, je v pořádku. Přináší mi to lásku, kterou s radostí a s potěšením přijímám.</i>
<b>SKLERÓZA</b>	viz ARTERIOSKLERÓZA	
<b>SKLERÓZA MULTIPLEX</b>	viz ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA	
<b>SKOLIÓZA</b>	Vláčení břemen života. Bezmoc a beznaděj.	<i>Stojím vzpřímeně a svobodně. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Můj život je den ode dne lepší a radostnější.</i>
<b>SLEZINA</b>	Posedlost. Utkvělé představy, nutkavé myšlenky.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Věřím, že život je tu pro mne. Jsem v bezpečí. Všechno je v pořádku.</i>
<b>SLINIVKA</b> (viz též ZÁNĚT SLINIVKY)	Představuje sladkost života.	<i>Mám sladký život.</i>
<b>SNĚŽ</b>	Mentální morbidita. Utápění radosti v jedovatých myšlenkách.	<i>Vybírám si jen harmonické myšlenky. Dovoluji, aby mnou volně proudila radost.</i>
<b>SPÁLENINY</b>	Zloba. Vztek. Vznětlivost.	<i>V sobě i kolem sebe vytvářím pouze klid a harmonii. Zasloužím si, aby mi bylo dobře.</i>
<b>SRDCE</b>	Představuje centrum lásky a bezpečí.	<i>Mé srdce bije v rytmu lásky.</i>
<b>SRDEČNÍ POTÍŽE</b> (viz též INFARKT)	Dlouhotrvající citové problémy. Málo radosti. Zatvrzelost v srdci. Přesvědčení, že je nutné žít v napětí a stresu.	<i>Radost. Radost. Radost. S láskou nechávám radost prostoupit celou svou myslí, svým tělem a všemi svými zážitky.</i>



<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>STÁRNUTÍ - POTÍŽE</b>	Společenské předsudky. Staré myšlení. Strach být sám sebou. Zavrhování přítomnosti.	<i>Mám se ráda jsem se sebou spokojený v každém věku. Každý okamžik života je dokonalý.</i>
<b>STRABISMUS</b>	viz OČNÍ POTÍŽE, ŠILHAVOST	
<b>STRNULOST</b>	Strnulé, rigidní myšlení.	<i>Mohu uvažovat pružně, neboť jsem v naprostém bezpečí.</i>
<b>STRUMA</b>	Nenávist pramenící z pocitu ublížení a porážky. Oběť. Pocit zmařeného života. Nenaplnění.	<i>Svůj život ovládám jen já. Mohu být sám sebou.</i>
<b>STYDKÁ KOST</b>	Představuje ochranu genitálií.	<i>Má sexualita je v bezpečí.</i>
<b>STŘEVA</b>	Místo, kde se tělo zbavuje odpadu.	<i>Snadno se zbavuji všeho, co nepotřebuji.</i>
<b>POTÍŽE</b>	Strach zbavit se všeho starého a nepotřebného.	<i>Snadno a přirozeně se zbavuji všeho starého a s radostí vítám nové.</i>
<b>SVALOVÁ DYSTROFIE</b>	Obrovský strach. Nesmírná touha ovládat všechno a všechny. Naléhavá potřeba bezpečí. Ztráta víry a důvěry.	<i>Je bezpečné být naživu. Je bezpečné být sám sebou. Jsem dost dobrý takový, jaký jsem. Věřím si.</i>
<b>SVEDENÍ</b>	Touhy a přání, která jsou člověku proti mysli. Nespokojenost. Výčitky svědomí. Svrbení odejít nebo utéct.	<i>Je mi dobře tam, kde jsem. Přijímám to, co mi prospívá, neboť vím, že všechny mé touhy a potřeby dojdou naplnění.</i>
<b>SVRAB</b>	Infikované myšlení. Dovolujete ostatním, aby se vám dostali pod kůži.	<i>Jsem živoucím, milujícím a radostným ztělesněním života. Jsem sám sebou.</i>
<b>SYFILIS</b>	viz POHLAVNÍ NEMOCI	
<b>ŠEDIVĚNÍ VLASŮ</b>	Stres. Přesvědčení, že je nezbytné žít pod neustálým tlakem a v napětí.	<i>Jsem harmonický. Jsem silný a schopný.</i>
<b>ŠEDÝ ZÁKAL</b>	viz OČNÍ POTÍŽE	
<b>ŠILHAVOST</b>	viz OČNÍ POTÍŽE	
<b>ŠTÍTNÁ ŽLÁZA</b>		
<b>- POTÍŽE</b>	Ponížení. Pocit, že se nikdy nedostanu k tomu, co chci dělat.	<i>Přenáším se přes hranice svých omezení. Nyní se mohu vyjadřovat svobodně a tvořivě.</i>
<b>- HYPERFUNKCE</b>	Mimořádné zklamání, že nejsem schopen dělat to, co chci. Uspokojování druhých, ne sebe.	<i>Navracím svou sílu tam, kam patří. Činím svá vlastní rozhodnutí. Uspokojuji své vlastní touhy a potřeby.</i>
<b>TASEMNICE</b>	Silné přesvědčení, že jsem pouhou obětí druhých. Pocit, že jsem nečistý. Bezmoc nad postojí ostatních.	<i>Mé okolí je odrazem dobrých pocitů, které ze sebe mám. Mám se rád a schvaluji všechno, čím jsem.</i>
<b>TEPNY (viz též ARTEMOSKLERÓZA)</b>	Rozvádějí radost ze života.	<i>Překypuji radostí. Proudí mnou s každým úderem mého srdce.</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>TETANUS TONSILITIDA</b>	Potřeba zbavit se zlostných, hlodavých myšlenek. viz ANGIÑA	<i>Dovoluji lásce ve svém srdci, aby mne celého omyla a očistila a aby zhojila celé mé tělo a všechny mé city.</i>
<b>TOXIKOMANIE</b>	viz NARKOMANIE	
<b>TRICHOFYCIE</b>	Pocit, že nejsem dost dobrý nebo dost čistý. Podléhání tlaku ze strany druhých.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem svobodný. Jsem mimo dosah vlivu kohokoli a čehokoli.</i>
<b>TRISMUS (ZTÍŽENÉ OTVÍRÁNÍ ÚST)</b>	Zloba. Touha ovládat někoho nebo něco. Odmítání vyjadřovat své pocity.	<i>Věřím v běh života. Snadno si říkám o to, co chci. Život mě podporuje.</i>
<b>TROMBÓZA</b>	Pocit osamělosti a strachu. Pocit, že za nic nestojím, že toho nedělám dost, že nikdy nic nezvládnou.	<i>Splývám se životem. Vesmír mne bezvýhradně podporuje. Všechno je v pořádku.</i>
<b>TRUDOVITOST</b>	viz AKNÉ	
<b>TUBERKULÓZA</b>	Sobectví a panovačnost. Kruté myšlenky. Odplata.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Vytvářím si tak klidný svět plný radosti.</i>
<b>TUK</b>	Představuje ochranu. Přecitlivělost.	<i>Ochraňuje mne Boží láska. Jsem vždy v bezpečí.</i>
<b>UCPANÉ PÓRY</b>	Pocit, že jsem nečistý a že mě nikdo nemá rád.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Mám rád lidi a oni mají rádi mne.</i>
<b>ÚNAVA</b>	Odpor, nuda. Málo lásky k tomu, co dělám.	<i>Jsem plný energie a nadšení ze života.</i>
<b>URETERITIDA a URETRITIDA</b>	Vztek, většinou na opačné pohlaví nebo na partnera. Obviňování ostatních.	<i>Zbavuji se návyku ve svém vědomí, který způsobil tento stav. Jsem ochoten se změnit. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>ÚSTA</b>	Představují přijímání výživy a nových myšlenek.	<i>Jsem živ z lásky.</i>
<b>- POTÍŽE</b>	Zakořeněné názory. Nepřístupná mysl. Neschopnost přijímat nové myšlenky.	<i>Vítám nové myšlenky a pojmy a připravuji se na proces trávení a asimilace.</i>
<b>UŠI</b>	Představují schopnost slyšet.	<i>Naslouchám s láskou.</i>
<b>UŠNÍ BOLESTI</b>	Zloba. Odmítání slyšet. Přílišný rozruch a zmatek. Hádky rodičů.	<i>Obklopuje mne harmonie. S láskou naslouchám všemu dobrému a příjemnému. Jsem středem lásky.</i>
<b>ÚZKOST</b>	Nedůvěra v přirozený běh života.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Věřím v běh života. Jsem v bezpečí.</i>
<b>VAJEČNÍKY</b>	Představují stvoření i tvořivost.	<i>Jsem vyvážená ve své tvořivosti.</i>
<b>VARLATA</b>	Představují mužský princip.	<i>Je bezpečné být mužem.</i>
<b>VITILIGO</b>	Pocit, že jsem zcela mimo hru, outsider, a nezapadám do žádného společenství.	<i>Jsem v samém středu života. Jsem spojen s láskou.</i>
<b>VOLE</b>	viz STRUMA	

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>VROZENĚ VADY</b>	Karmické. Zvolili jste si přijít takto na svět. Rodiče si vybíráme sami.	<i>Pro můj růst je vhodná každá zkušenost. Jsem usmířený s tím, kde jsem.</i>
<b>VŘEDY (ŽALUDEČNÍ a DVANÁCTERNÍKOVÉ)</b>	Strach. Silné přesvědčení, za nic nestojíte. Co vás užírá ?	<i>Mám se ráda jsem se sebou spokojený. Jsem usmířený. Jsem klidný. Všechno je v pořádku.</i>
<b>VULVA</b>	Představuje zranitelnost a citlivost.	<i>Je bezpečné být zranitelný a citlivý.</i>
<b>VYPADÁVÁNÍ VLASŮ</b>	Strach. Napětí. Snaha vše ovládat. Nedůvěra v běh života.	<i>Jsem v bezpečí. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Věřím životu.</i>
<b>VYRÁŽKA (EXANTÉM)</b>	Podrážděnost nad odkládanými záležitostmi. Dětský způsob, jak si vynutit pozornost.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem usmířen s během života.</i>
<b>VÝRON</b>	Zloba a odpor. Odmítání postupovat v životě určitým směrem.	<i>Věřím, že život mne dovede k mému nejvyššímu dobru. Jsem usmířený.</i>
<b>VÝTOK, BÍLÝ</b>	Přesvědčení, že ženy jsou ovládány opačným pohlavím. Zlost na partnera.	<i>Všechny své zážitky si vytvářím sama. Jsem jedinou silou ve svém životě. Raduji se z toho, že jsem žena. Jsem svobodná.</i>
<b>VZTEKLINA</b>	Vztek. Přesvědčení, že odpovědí na vše je násilí.	<i>Ve mně i kolem mne panuje klid a mír.</i>
<b>ZÁCPA</b>	Odmítání zbavit se starých myšlenek. Uváznutí v minulosti. Někdy i lakomost.	<i>Zbavuji se starého a to, co přichází, je nové, svěží a plné života. Nechávám život proudit celou svou bytostí.</i>
<b>ZÁDA</b>	viz PÁTEŘ	
<b>ZAKŘIVENÍ PÁTEŘE</b>	Strach a snaha lpět na starých myšlenkách. Nedůvěra v život. Nedostatek mravní čistoty. Člověk bez nadšení a zapálených přesvědčení.	<i>Zbavuji se veškerého strachu. Věřím v běh života. Vím, že život je tu pro mne. S láskou stojím rovně a vzpřímeně.</i>
<b>ZÁNĚT (všeobecně)</b>	Strach. Zloba a frustrace z toho, co se děje ve vašem životě.	<i>Jsem ochoten změnit všechny své návyky a kritiky. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Má mysl je pokojná, klidná a vyvážená.</i>
<b>Z. JATER</b>	Odpor vůči změně. Strach, zloba a nenávisť. Játra jsou sídlem zloby a vzteku.	<i>Má mysl je čistá a svobodná. Zbavuji se minulosti a vítám vše nové. Všechno je v pořádku.</i>
<b>Z.KLOUBŮ</b>	Pocit, že mne nikdo nemá rád. Kritika, zášť.	<i>Jsem láska. Jsem ochoten mít se rád a být se sebou spokojený. S láskou se dívám na své okolí.</i>
<b>Z.KOSTNÍ DŘENĚ</b>	Frustrace a zloba na samu podstatu života. Pocit, že mne nikdo nepodporuje.	<i>Věřím v běh života a jsem s ním usmířený. Jsem v bezpečí.</i>
<b>Z.KYČELNÍKU</b>	Strach. Obavy. Přesvědčení, že za nic nestojím.	<i>Mám se ráda jsem se sebou spokojený. Snažím se ze všech sil. Jsem dokonalý. Jsem usmířený.</i>

<b>PROBLÉM</b>	<b>MOŽNÁ PŘÍČINA</b>	<b>NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK</b>
<b>Z.LEDVIN Z.MANDLÍ</b>	Přecitlivělá reakce na zklamání a neúspěch. viz ANGÍNA	<i>V mém životě se dějí jen správné věci. Zbavuji se starého a vítám nové. Všechno je v pořádku.</i>
<b>Z.OČNÍ ROHOVKY</b>	Nesmírná zloba. Touha udeřit osobu či věci, které vidíte.	<i>Dovoluji, aby láska plynoucí z mého srdce zhojila vše, co vidím. V mém světě je všechno v pořádku.</i>
<b>Z.POCHVY Z.SEDACÍHO NERVU</b>	Zloba na partnera. Sexuální vina. Trestání sebe sama. viz ISCHIAS	<i>Mám se ráda a jsem se sebou spokojená. Druzí zrcadlí mé kladné pocity. Raduji se ze své sexuality.</i>
<b>Z.SLEPÉHO STŘEVA</b>	Strach. Strach ze života. Zablokování proudu dobra.	<i>Jsem v bezpečí. Uvolňuji se a nechávám život radostně plynout.</i>
<b>Z.SLINIVKY</b>	Odmítání. Zloba a frustrace z pocitu, že život pozbyl veškeré sladkosti.	<i>Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jen já sám si mohu osladit život a naplnit jej radostí.</i>
<b>Z. SPOJIVEK</b>	Zloba a frustrace z toho, na co se v životě dívám.	<i>Hledím očima lásky. Existuje harmonické řešení, které přijímám.</i>
<b>Z.SPOJIVEK, INFEKČNÍ</b>	Zloba a frustrace. Odmítání vidět.	<i>Zbavuji se potřeby mít za každých okolností pravdu. Jsem usmířený. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.</i>
<b>Z.TLUSTÉHO STŘEVA</b>	Přehnané nároky ze strany rodičů. Pocit útlaku a porážky. Silná potřeba lásky a náklonnosti.	<i>Mám se ráda jsem se sebou spokojený. Vytvářím si svou vlastní radost. Jsem rozhodnut být úspěšný.</i>
<b>Z.ŽIL</b>	Zloba a frustrace. Málo radosti v životě. Obviňování ostatních za svá vlastní omezení.	<i>Dovoluji, aby mnou volně proudila radost. Jsem usmířený se životem.</i>
<b>ZÁPAL PLIC</b>	Zoufalství. Únava ze života. Citové rány, kterým není dovoleno, aby se zhojily.	<i>Spontánně přijímám myšlenky, které jsou prodchnuty dechem a Inteligencí života. Tento okamžik je nový.</i>
<b>ZÁPĚSTÍ</b>	Představuje pohyb a uvolněnost.	<i>Všechny své životní zkušenosti zvládám snadno, s láskou a moudrostí.</i>
<b>ZÁVRAŤ</b>	Přelétavé, roztěkané myšlení. Odmítání podívat se na něco nebo na někoho.	<i>Jsem hluboce soustředěný. Jsem vyvážený a usmířený. Je bezpečné žít a radovat se.</i>
<b>ZBYTNĚNÍ KOŽNÍHO VAZIVA</b>	viz SKLERODERMIE	
<b>ZDUŘENÍ</b>	Slepá ulička, bezradnost v myšlení. Omezující, bolestné myšlenky.	<i>Mé myšlenky plynou lehce a spontánně.</i>
<b>ZIMNICE</b>	Mentální třes. Touha stáhnout se do sebe. Tvrzení typu „Nechtě mě na pokoji.“	<i>Jsem vždy v bezpečí. Jsem obklopen láskou. Chrání mne. Všechno je v pořádku.</i>
<b>ZLOMENINY</b>	viz KOSTI	
<b>ZTRÁTA PAMĚTI</b>	Strach. Útěk před životem. Neschopnost brát se za svá práva.	<i>Inteligence, odvaha a sebeúcta jsou všudy přítomné. Je bezpečné být naživu.</i>

PROBLÉM	MOŽNÁ PŘÍČINA	NOVÝ MENTÁLNÍ NÁVYK
<b>ZTRÁTA ROVNOVÁHY</b>	Roztříštěné myšlení. Nevyrovnanost.	<i>Bezpečně nacházím svůj střed. Přijímám dokonalost svého života. Všechno je v pořádku.</i>
<b>ZTVRDLÁ KŮŽE NA NOHOU</b>	viz OTLAKY	
<b>ZTUHNUTÍ ŠÍJE</b>	Neústupná paličatost.	<i>Je bezpečné znát názory ostatních.</i>
<b>ZUBY</b>	Představují rozhodnutí.	
<b>ZUBNÍ POTÍŽE</b>	Dlouhotrvající nerozhodnost. Neschopnost analyzovat myšlenky a činit příslušná rozhodnutí.	<i>Rozhoduji se na základě principů pravdy. Cítím se bezpečně, neboť vím, že v mém životě se dějí jen správné věci.</i>
<b>ZUBY MOUDROSTI, TĚŽKÉ PROŘEZÁVÁNÍ</b>	Nedostatečný mentální prostor pro vytvoření pevného základu.	<i>Otevírám své vědomí rozmachu života. Mám dost prostoru na to, abych mohl růst a měnit se.</i>
<b>ŽALUDEK</b>	Obsahuje výživu. Zažívá myšlenky.	<i>Snadno a přirozeně zažívám život.</i>
<b>ŽALUDEČNÍ POTÍŽE</b>	Hrůza. Strach z nového. Neschopnost asimilovat nové.	<i>Život mi dělá dobře. Každým okamžikem asimiluji všechno, co je nové. Všechno je v pořádku.</i>
<b>ŽENSKÉ NEMOCI</b>	Popírání sebe sama. Zavrhování ženství a ženského principu.	<i>Raduji se ze svého ženství. Jsem ráda, že jsem žena. Mám ráda své tělo.</i>
<b>ŽÍLY ŽLÁZY (viz též ENDOKRINNÍ POTÍŽE)</b>	Rozvádějí radost ze života Představují iniciativu a aktivitu.	<i>Naplňuje mě radost. Proudí mnou s každým úderem srdce. Jsem tvůrčí silou ve svém světě.</i>
<b>ŽLOUTENKA</b>	Předsudky vůči sobě i druhým. Nevyrovnanost.	<i>Jsem tolerantní, soucitící a láskyplný vůči všem lidem i k sobě samému.</i>
<b>ŽLUČOVÉ KAMENY</b>	Zahořklost. Zatvrzelé myšlenky. Odsuzování druhých. Pýcha.	<i>S radostí se zbavuji minulosti. Život je příjemný. Je mi sladce.</i>
<b>ŽRAVOST</b>	viz NECHUTENSTVÍ	

*V nekonečnu života, kde se nacházím,  
je všechno dokonalé, úplné a celistvé.  
Dokonalé zdraví je můj přirozený stav.  
Vědomě se zbavuji všech  
mentálních návyků ve svém nitru,  
které by se mohly projevit jako nemoc.  
Mám se rád jsem se sebou spokojený.  
Mám rád své tělo a jsem s ním spokojený.  
Dodávám mu výživnou stravu a nápoje.  
Považuji své tělo za krásný a zázračný mechanismus  
a je mi ctí, že v něm mohu žít.  
Mám spoustu energie.  
V mém světě je všechno v pořádku.*

# NOVÉ MENTÁLNÍ NÁVYKY

**OBLIČEJ: (Akné:)** Mám se rád a beru se takový, jaký právě teď jsem.

Jsem dokonalý.

**DUTINY:** Dráždí mne jen ten, komu to já sám dovolím.

Klid, harmonie.

Odmítám řídit se přesnými časovými harmonogramy.

**OČI:** Jsem svobodný.

Dívám se svobodně do budoucnosti, protože život je věčný a plný radosti.

Hledím milujícíma očima.

Všichni mne mají rádi a jsou ke mně laskaví.

**KRK:** Umím se prosadit. Svobodně se vyjadřuji.

Mám tvůrčí schopnosti. Hovořím s láskou.

**PLÍCE:** Bez zábran mnou proudí dech života.

**(Bronchitida:)** Jsem klidný.

Se všemi dobře vycházím a všichni vycházejí se mnou.

**(Astma:)** Jsem svobodný, a proto mohu převzít zodpovědnost za vlastní život.

**SRDCE:** Radost, láska, klid. S radostí přijímám život.

**JÁTRA:** Zbavuji se všeho, co už nepotřebuji.

Mám zcela čisté vědomí a mé myšlenky jsou svěží, nové a plné života.

**TLUSTÉ STŘEVO:** Jsem svobodný, zbavuji se minulosti.

Snadno a přirozeně mnou proudí láska.

**(Hemoroidy:)** Zbavuji se veškerého tlaku a všech břemen.

Žiji v harmonické přítomnosti.

**GENITÁLIE: (Impotence:)** Síla. Nechávám přirozeně plynout a s radostí působit veškerý potenciál svého pohlavního principu.

Laskavě a s radostí přijímám svou sexualitu.

Neexistuje vina ani trest.

**KOLENO:** Odpuštění, tolerance, soucit.

Bez váhání postupuji vpřed.

**KŮŽE:** Je na mne upřena pozitivní pozornost. Jsem v bezpečí. Všichni jsou ke mně laskaví. Jsem usmířený. Svět je bezpečné a přátelské místo. Zbavuji se vši zloby a odporu. Vždy budu mít vše, co potřebuji. Své dobro přijímám bez pocitu viny. Jsem usmířený s každým detailem života.

**ZÁDA:** Oporou je mi život sám. Důvěřuji Vesmíru.

Svobodně dávám lásku a důvěru.

**(Kříž:)** Věřím Vesmíru. Jsem odvážný a nezávislý.

**MOZEK:** Všechno v životě je změna. Mé myšlenky se neustále mění.

**HLAVA:** Klid, láska, radost, uvolnění.

Oddávám se běhu života.

Dovoluji životu, aby mnou přirozeně proudil.

**UŠI:** Naslouchám Bohu. Slyším radosti života. Jsem součástí života. Naslouchám s láskou.

**ÚSTA:** Jsem rozhodný. Všechno dotáhnu do konce. Vítám nové myšlenky a pojmy.

**ŠÍJE: (Křční páteř:)** Jsem pružný. Vítám nové názory.

**RAMENA:**

**(Burzitida:)** Neškodnými způsoby se zbavuji zloby.

Láska očišťuje a uvolňuje.

Život je svobodný a plný radosti.

Všechno, co přijímám, je dobré.

**RUCE:** Laskavě a přirozeně zacházím se svými myšlenkami.

**PRSTY:** Uklidňuje mne vědomí, že moudrost života pečuje o všechny detaily.

**ŽALUDEK:** Přirozeně asimiluji nové myšlenky. Život je příjemný, jsem v pohodě. Jsem klidný.

**LEDVINY:** Všude hledám jen dobro. Dějí se jen správné věci. Rozvíjím všechny své schopnosti.

**MOČOVÝ MĚCHÝŘ:** Zbavuji se starého a vítám vše nové.

**PÁNEV:**

*(Kolpitida:) Formy a způsoby se mohou změnit, jen láska je stále stejná.*

*(Mestruační p. :) Jsem vyvážená při všech proměnách cyklů.*

*S láskou žehnám svému tělu. Všechny části mého těla jsou krásné.*

**KYČLE:** *Radostně postupuji vpřed. Život je mi oporou i posilou. Směřuji k vyššímu dobru. Jsem v bezpečí.*

*(Artritida:) Láska. Odpuštění. Dovoluji bližním, aby byli sami sebou. Jsem svobodný.*

**ŽLÁZY:** *Jsem naprosto vyrovnaný.*

*Můj organismus je naprosto v pořádku. Miluji život.*

**CHODIDLA:** *Spočívám v pravdě. S radostí postupuji vpřed. Mám duchovní vědomí.*